

【活動名稱】環境教育專題演講-保健飲食愛護環境、吃出健康珍愛地球

【日期】111 年 3 月 15 日

【講座】黃翠華(財團法人癌症關懷基金會執行長)

【地點】本校至善樓地下 1 樓國際會議廳



本次專題演講位於本校至善樓地下一樓國際會議廳，現場貼有相關演講資訊海報。



為推廣一系列活動，本次新採取活動前有整體活動消息的投影訊息供參與者參考。



講師為癌症關懷基金會執行長，針對學校邀請執行長熱情支持，百忙抽空來本校演講。



配合防疫政策，學員入座引導採間隔空位相座，以配合此次活動主題。



課程活動主要以保健飲食的角度切入防疫，進而說明對環境保護的重要性，學員認真聆聽。



課程片段討論到與疾病相關的不良生活習慣，透過市面上吸引人的種種商品說明隱藏陷阱。

【活動名稱】環境教育專題演講-保健飲食愛護環境、吃出健康珍愛地球

【日期】111 年 3 月 15 日

【講座】黃翠華(財團法人癌症關懷基金會執行長)

【地點】本校至善樓地下 1 樓國際會議廳



課程片段討論藉由統計分析，得知許多病灶產生的源頭，該從何處下手進行保健飲食。



課程片段討論到不良飲食習慣除了對環境影響外，有許多因子潛在為健康的隱形殺手。



課程片段說明 7 成上班族的健康陷阱來自久坐不動，課程特意示範大家間隔中的伸展。



課程片段討論因為飲食與使用的問題，許多廢棄物回到海洋再被人吃進去體內。



課程片段說明飲食非常重要，有些健康的陷阱是來自人為的破壞環境造成影響。



最後由本校環安組致贈感謝狀，感謝講座特意撥冗前來替本校師生帶來精彩的演說。