

國立台北教育大學 安全救護講座

馬偕醫院專科護理師 余宗翰

講師資料

余宗翰 (Fish Yu)

台北醫學大學護理系

國立護理健康大學護理研究所

馬偕紀念醫院急診護理師

馬偕紀念醫院急診專科護理師

fish19831215@gmail.com





地

來

震

毀



活着

To Live





小的地震不想跑



大的地震跑不掉



3.11それぞれの決断
巨大地震“揺れの瞬間”
3.11市民映像SP

こわい こわい

先別管地震了
你聽過黃金三角嗎

优酷

www.1688.com



什么是地震活命三角区

发生地震时一定要找到可以形成三角区的空间去躲避



大 錯 特 錯

A close-up shot of a man with dark hair and round, dark-rimmed glasses. He is smiling widely, showing his teeth. He is wearing a light blue collared shirt. The background is dark and out of focus.

我真是猜不透你呀



因地震位移



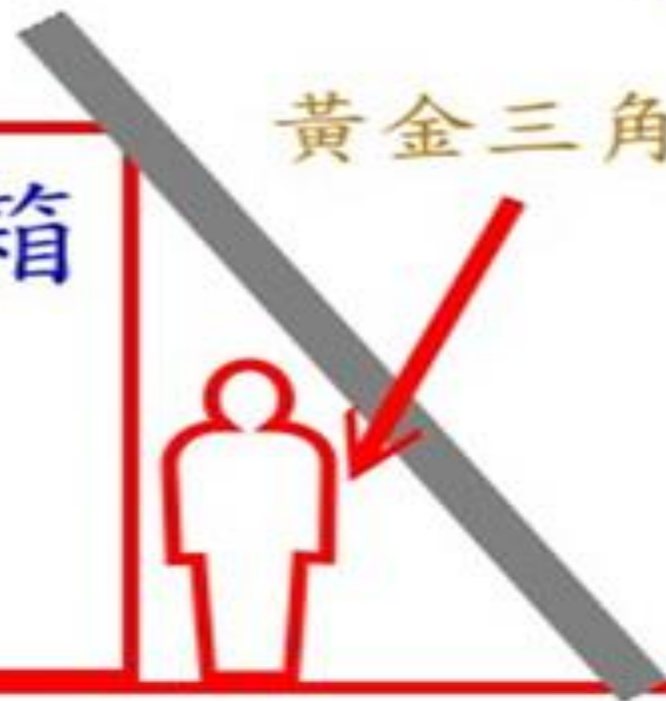
黃金三角不見了

黃金三角

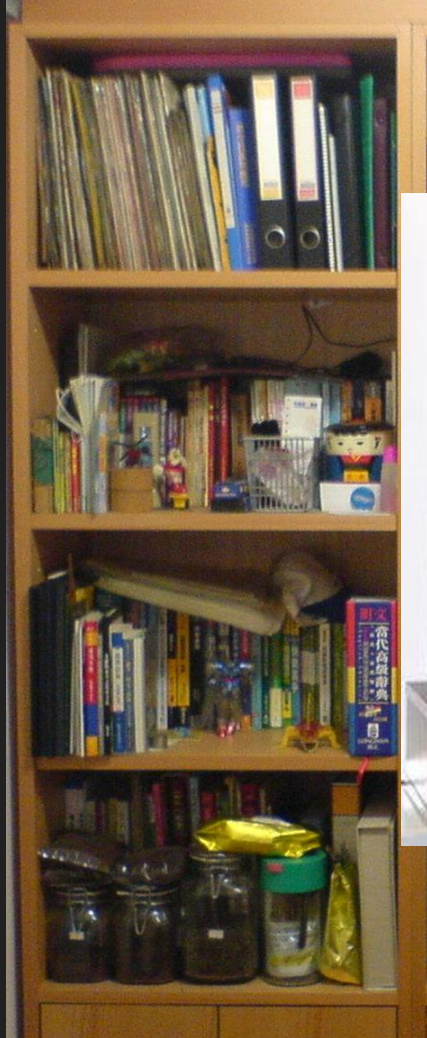
冰箱



冰箱





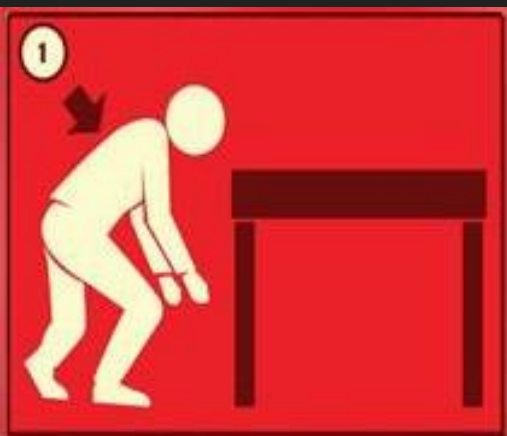












蹲下



掩護



穩住

沒有哆拉A夢的百寶袋 但是我們可以自製逃難逃生包

刀子或瑞士刀



食物與飲水



哨子



禦寒衣物
與毛毯



手機跟充電器



後背包



金錢



手電筒



報紙



塑膠袋



收音機



毛巾



重要
證件







地震時

能跑走，護頭穿鞋逃生包

在高樓，蹲下掩護要穩住

平常做好準備

建商要有良心



07:30:18

cti 中天新聞

Today
最新

蘆洲大火 13人死亡 67人送醫急救

未來高中分兩種：區域學校 地區學校

cti

安全出口
EXIT





火勢猛烈
無法往下逃生時
你會往 **上** 跑



遭遇濃煙

你會用 **濕毛巾**

掩住口鼻



逃生不及時
你會躲在浴室



逃生的時候

你會用 **濕棉被**

蓋住身體





機車行老闆 陳平偉
你在大聲什麼啦



頭號殺手



1秒1層樓

The image captures a catastrophic industrial explosion. A colossal, billowing plume of dark grey smoke and ash rises vertically, filling much of the sky. At the base of this plume, intense orange and yellow flames are visible, consuming industrial structures. The surrounding area includes various buildings, some with blue roofs, and a construction crane is visible on the left. The overall scene conveys a sense of immense scale and destruction.

如皋商务信息网

www.rugao35.com











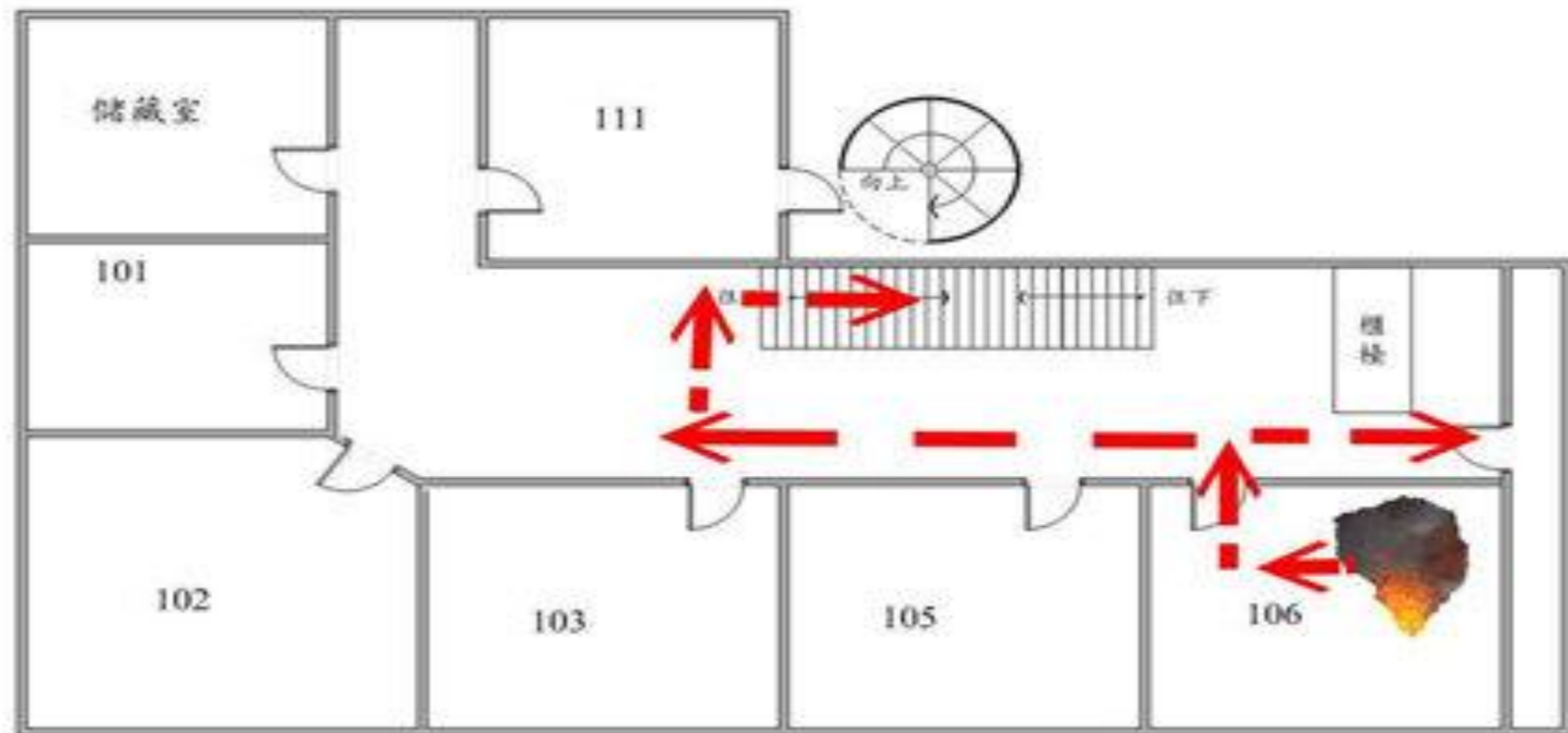






XINHUANET

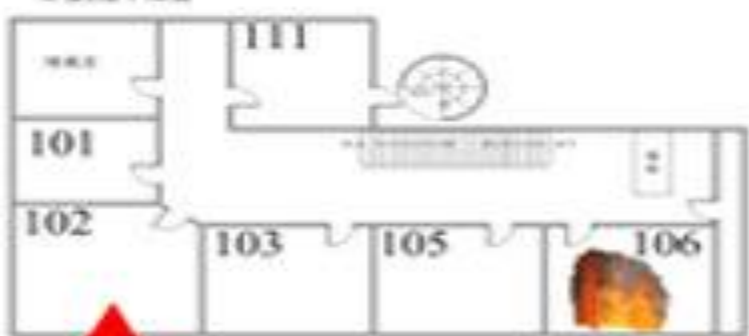
白雪2樓平面圖



木板

106

木板



102內部





小火快逃！

濃煙關門！









小火快逃！

濃煙關門！

活著

才有機會團聚

你不可不知

大學生的死法

A close-up shot of a middle-aged man with dark hair, wearing a dark suit jacket over a light-colored shirt and a dark tie. He has a frustrated or angry expression, with his mouth wide open as if shouting or yelling. His eyes are squinted, and his forehead is wrinkled. The background is a plain, light blue wall.

我他媽的又被當了





救不了"第三次"...



台南



宜蘭地區

13-16

失足墜200公尺深淵 女大生送命

19:08:22

的布包，價值超過兩百萬，收買員毫不心



蘋果即時



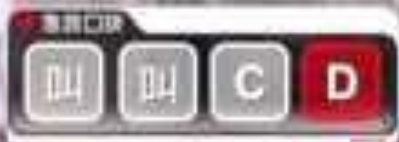
Super Sexy CPR







10:45 紀念陳立夫音樂會 〈番王〉表演心臟病發



1.叫 (叫患者)

2.叫 (叫救援)

3.C (壓 胸)

4.A (抬下巴)

5.B (吹 氣)

校園內的意外



500 FAX : 002-8
客726號4E(郵編2000
7000 FAX : 002-86-
華R : 002-65-9









left upper back

出血！壓好！

壓好！壓滿！











把殘肢帶到醫院

如何帶???? 泡冰水??

3 放置于冰水混合物中



1 断肢用干净的布包裹



2 装入密封塑料袋,防止沾水







Milk's Favorite Pamering Technique

受傷的傷口
還在噴血？

2016爭大位

SGI 三立新聞HD



2016拒等死

國民黨主席 朱立倫

台北

一定把市長的工作 做好做滿

19:07:56

生活資訊

3/22-26國際自由車環台賽經典五站開跑

出血！壓好！

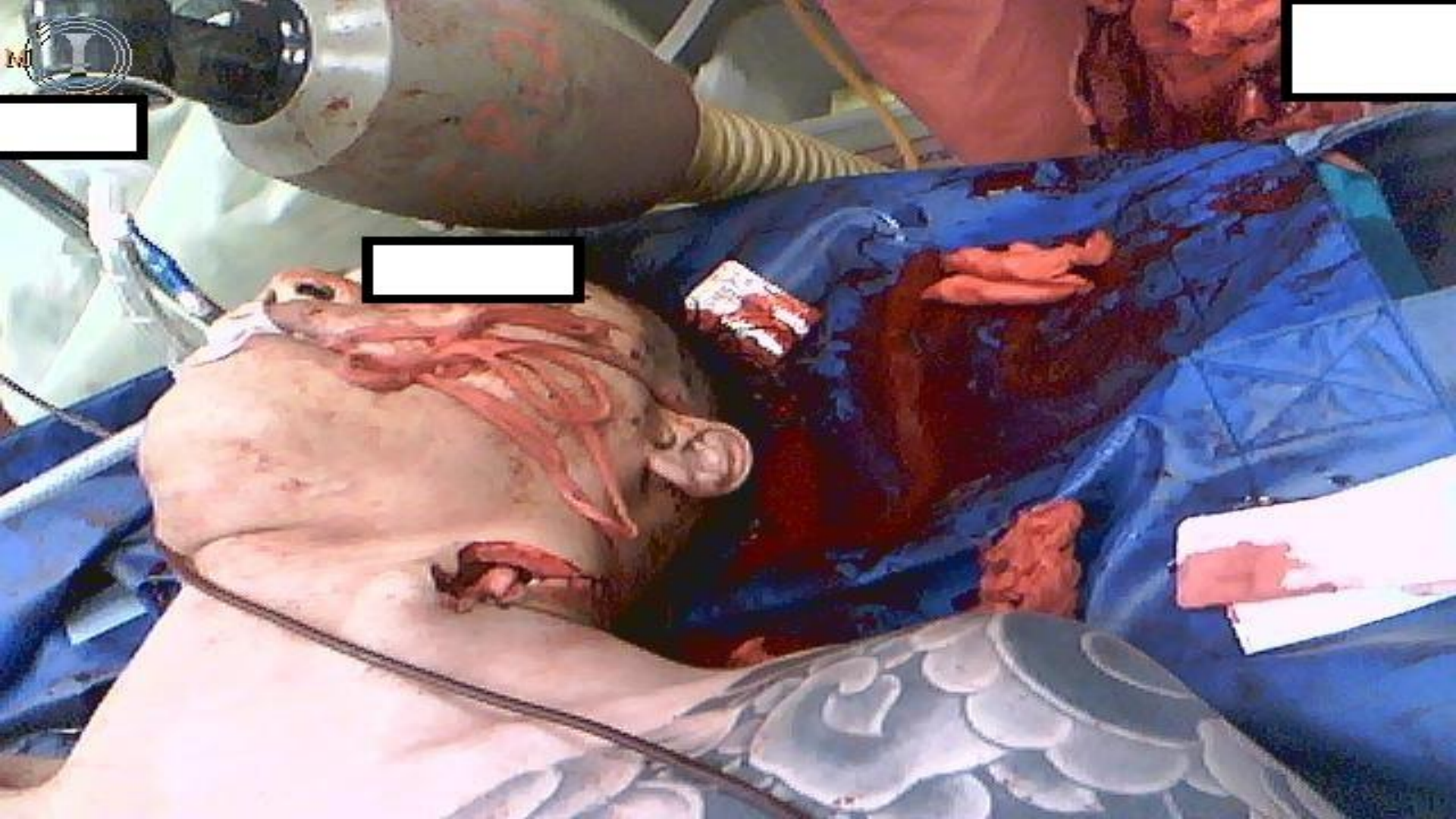
壓好！壓滿！

F

SE: 1
IM: 2

VL
07:12:30





被東西刺到??





督嚕嘑~嘑嚕嘑~嘑
嚕督嚕搭搭搭~





斷掉了!!



1800 搶先看

民視新聞台

536



受傷消防員 張明煌 vs. 總統 馬英九

"打斷手骨顛倒勇"

台東



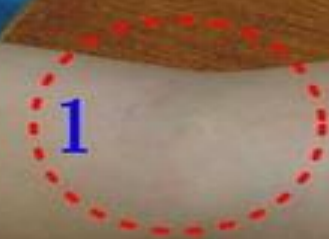
27-33

17:39

企業愛心

聯邦銀捐款1千萬 關懷高雄災後重建





肘關節



2
骨折處



Jacknaim™
For Medical Education Only



斷掉！固定！勿推回！





(圖 1)



(圖 2)



(圖 3)



(圖 4)



(圖 1)



(圖 2)



(圖 3)



(圖 4)



(圖 5)



(圖 6)









pH 1.0~11.0

1.0



2.0



3.0



4.0



5.0



6.0



7.0



8.0



9.0



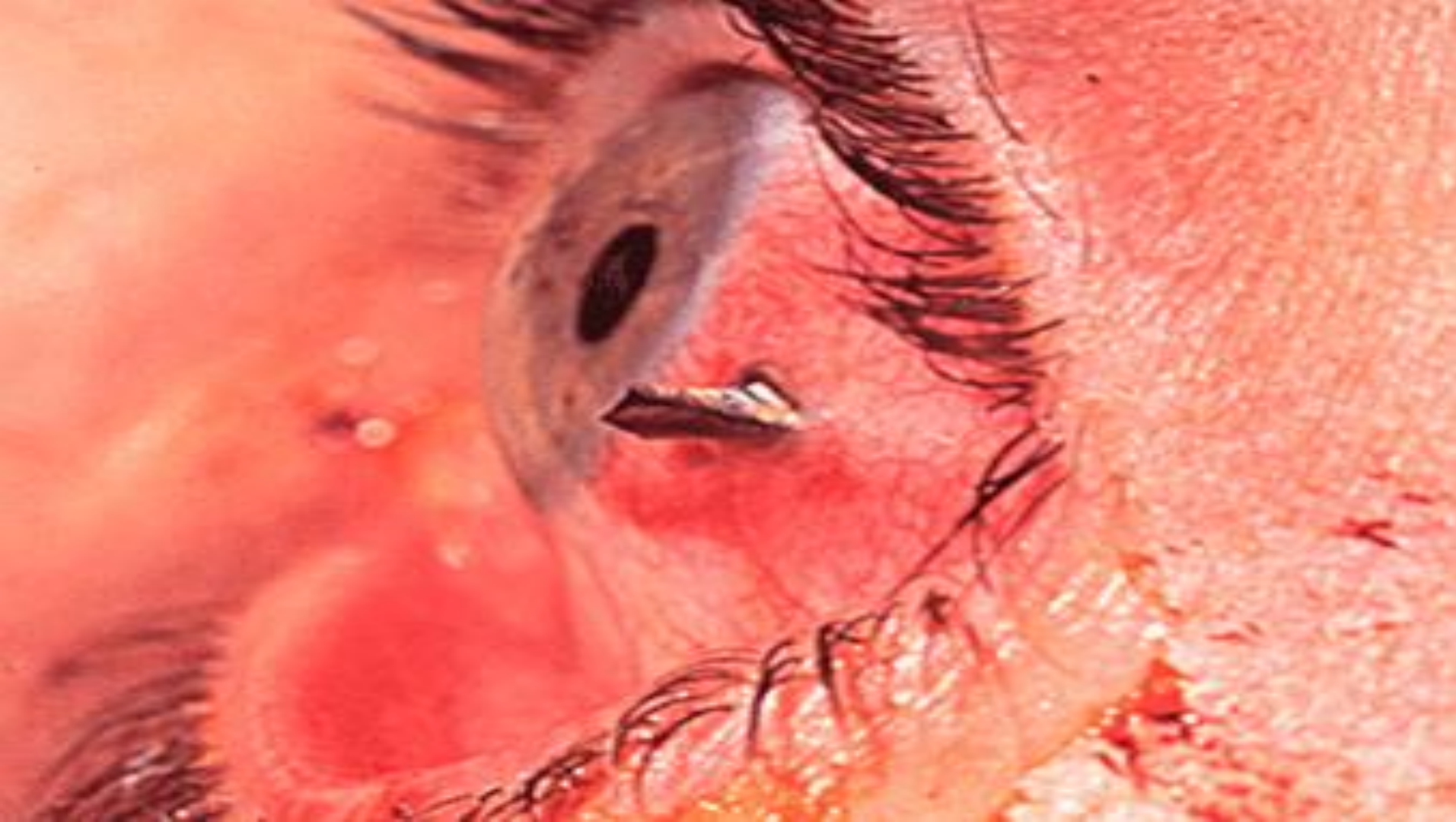
10.0



11.0







老天！救救孩子們 病危人數211人

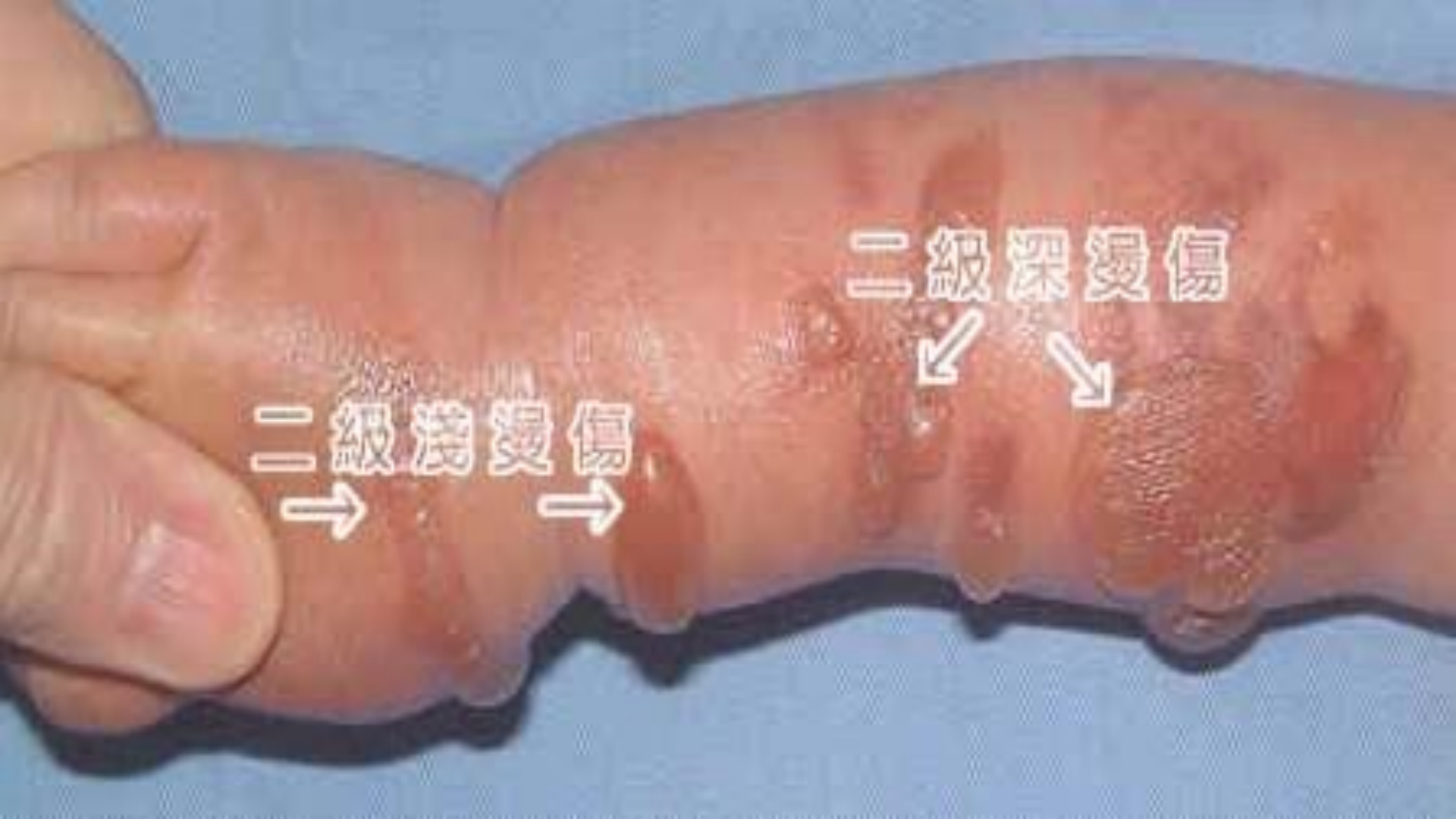
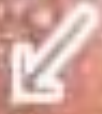




二級淺燙傷



二級深燙傷







全民愛健康
燒傷篇3



燒燙傷急救五步驟



圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：首席整形醫美診所
台北醫學大學附設醫院
整形外科主任蔡豐州醫師



沖：以自來水
沖洗傷口15~30
分鐘，以降低皮
膚溫度



脫：在水中小心地移除衣
物，避免弄破水泡；必
要時可用剪刀剪開衣
物，並暫時保留
黏住的部分

泡：

將受傷部位
繼續浸泡在乾淨
的水中，可減輕疼痛
並穩定情緒



送：盡快撥打119，
或自行將傷患送至醫院
治療



蓋：用乾淨的毛
巾或紗布覆蓋傷口



更多資訊請上 健談 havemary.com



XXLIFE WITH DOGXX





04/11/2011

19:29:02.51



CAMERA 7



能跑走，護頭穿鞋，逃生包
在高樓，蹲下掩護，要穩住

小火快逃、濃煙關門

出血！壓好！

壓好！壓滿！

斷掉！固定！勿推回！

沖脫泡蓋送
勿抹醬料

快快壓

用力壓

勿中斷



Any Question?