

夏季高溫 勞工慎防中暑

從事戶外作業

要注意!!



多喝水

應有充分飲用水
少量多次飲用，適時補充水分



多休息

每小時需有適當休息
避免中午從事重體力作業



遮陽降溫

搭帳篷或樹蔭遮陽
採用風扇或水霧，
降低環境溫度



**有頭暈、噁心嘔吐、虛脫等熱疾病症狀時，
應緊急處置，必要時送醫。**



勞動部職業安全衛生署 關心您！
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR