

國立臺北教育大學

★109年度員工健康檢查項目表★

項 目	細 項 名 稱		臨床上可提供參考之意義	金 3500
一般檢查	身高、體重、血壓、腰圍		身體的初步評估，以瞭解身體基本功能	●
體脂肪檢測	(1)體脂肪率		身體脂肪含量	●
	(2)身體質量指數(BMI)			●
	(3)基礎代謝率			●
	(4)骨骼筋率			●
	(5)內臟脂肪率			●
	(6)身體年齡			●
眼科檢查	視力、辨色力		是否有視力衰減、紅綠色盲、色弱等	●
	氣壓式眼壓測定		篩檢早期青光眼	●
聽力檢查	聽力檢測		兩耳聽力衰減檢測	●
尿液常規 檢查	(1)尿糖	(6)尿膽素原	肝、膽、腎、泌尿道疾病 及糖尿病篩檢	●
	(2)尿蛋白	(7)尿比重		●
	(3)尿潛血	(8)白血球		●
	(4)酸鹼度	(9)亞硝酸		●
	(5)膽紅素	(10)酮體		●
血液檢查	(1)白血球(WBC)		可了解是否有貧血及血液凝固功能，發炎或細菌性感染，白血病或其他造血疾病等相關問題	●
	(2)血色素(HB)			●
	(3)紅血球(RBC)			●
	(4)血球容積(Hct)			●
	(5)平均血球容積(MCV)			●
	(6)平均血紅素量(MCH)			●
	(7)平均血色素濃度(MCHC)			●
	(8)血小板(Platelets)			●
	(9)嗜中性白血球(Net-s%)			●
	(10)淋巴球(Lym-L%)			●
	(11)單核球(Mono%)			●
	(12)嗜伊紅白血球(Eosin%)			●
	(13)嗜鹼性白血球(Baso%)			●
	(14)紅血球分佈寬度(RDW)			●
	(15)血小板分佈寬度(PDW)			●
	(16)平均血小板容積(MPV)			●
	(17)大血小板血球率(P-LCR)			●
	(18)不正常血球(LIC)			●
	(19)單核球絕對計數(MONO#)			●
	(20)嗜中性球絕對計數(MEUT#)			●
	(21)嗜酸性球絕對計數(EO#)			●
	(22)嗜鹼性球絕對計數(BASO#)			●

項 目	細 項 名 稱	臨床上可提供參考之意義	金
			3500
肝臟功能檢查	丙氨酸轉胺酶(ALT/GPT)	肝功能異常、肝硬化、肝癌、酒精性肝炎等	●
	天門冬氨酸轉胺(AST/GOT)	是否有肝功能異常等疾病，SGOT值高代表肝、心、腦或血球細胞之病變	●
	鹼性磷酸酵素(ALK-P)	鹼性磷酸酶值高可能為急性肝炎、肝功能不佳、阻塞性黃疸、肝內膽汁積滯、肝癌、骨癌等；過低時可能為前列腺肥大、甲狀腺機能低下等症	●
	總蛋白(Total Protein)	總蛋白值可用以評估營養狀態及肝功能	●
	白蛋白(Albumin)	當肝臟發生疾病.下痢.營養失調或腎臟病等情況時.白蛋白會明顯減少當受感染、肝臟疾病、腎臟疾病、自體免疫疾病及癌症時，球蛋白可能會有顯著增加或減少的情形	●
	球蛋白(Globulin)		●
	白蛋白/球蛋白比率(A/G)		●
	γ 羧基轉移酶(γGT)	常用於篩檢肝臟機能障礙、脂肪肝及肝硬化，尤其是酒精性肝炎和藥物性肝炎	●
腎功能檢查	肌酸酐(Creatinine)	腎炎、腎功能障礙及尿酸過高、痛風等	●
	尿素氮(BUN)	腎臟代謝最終產物，機能不良時其值會升高	●
	腎絲球過濾率估計值(eGFR)	腎臟在單位時間內清除血漿中某一物質的能力，每分鐘的過率量即為腎絲球過濾率(GFR),藉由測量腎絲球過濾率(GFR)來判定腎臟功能好壞	●
	尿酸(Uric Acid)	尿酸值過高、痛風等疾病之篩檢	●
肝炎病毒篩檢	B型肝炎表面抗原(HBsAg)	是否有B型肝炎免疫力及評估是否需要注射B型肝炎疫苗	●
	B型肝炎表面抗體(Anti-HBs)		●
糞便潛血檢查	糞便免疫法潛血檢驗(FOBT)	糞便狀況是否有潛血反應及大腸直腸癌篩檢	●
血脂肪檢查	三酸甘油酯(TG)	血脂分析、脂肪代謝、血液循環等 心血管 疾病之檢查膽固醇過高易引起高血壓、動脈硬化、腦中風	●
	總膽固醇(T-CHOL)		●
	高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)	HDL是對身體有益的膽固醇，可防止動脈硬化	●
	低密度脂蛋白膽固醇(LDL-C)	對身體有害的膽固醇，是預防冠狀動脈的指標	●
	危險因子指數Risk Factor	腦血管疾病及心臟冠狀動脈硬化為動脈硬化指標	●

項 目	細 項 名 稱	臨床上可提供參考之意義	金
			3500
心臟功能檢查	乳酸脫氫酵素(LDH)	評估心臟血管疾病之風險程度	●
	肌酸激酵素(CPK)	評估心臟血管疾病之風險程度	●
血糖檢查	血糖	血糖高低、糖尿病之檢查	●
防癌篩檢	甲型胎兒蛋白AFP	慢性肝病、肝硬化、及早期肝癌之篩檢	●
	癌胚抗原CEA	早期大腸癌篩檢	●
	卵巢腫瘤標記CA125(女性)	篩檢卵巢癌及子宮內膜異位症之血液指標	●
	胰臟腫瘤標記CA19-9	篩檢胰臟癌、膽囊癌及膽管阻塞性疾病之指標	●
	攝護腺抗原PSA(男性)	篩檢攝護腺癌之血液指標	●
超音波檢查	(1)上腹部超音波	肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、腫瘤、構造異常等現象	擇2檢查
	(2)婦科超音波(女性)	可發現子宮及卵巢癌等生殖器是否有病變發生	
	(3)甲狀腺超音波	可發現甲狀腺是否有病變發生	
	(4)攝護腺超音波(男性)	可瞭解有無攝護腺肥大或腫瘤	
	(5)頸動脈超音波	檢測頸動脈粥狀血管硬化、狹窄或阻塞等狀況	
X光檢查	胸部X光數位攝影：正面	瞭解胸腔、肺部、心臟等器官是否有肺結核、肺癌、心臟擴大等情形	●
	胸部X光數位攝影：側面	台大醫院胸腔內科主任提醒，X光檢查加拍側面，異常檢出率可從70%提升至85%。	●
眼底攝影檢查	眼底攝影	醫師可藉由眼底狀況去判斷受檢者是否有無眼底病變	●
動脈硬化評估	動脈硬化分析儀 (APG)	運用國際最新PWV的原理，檢測血管阻塞程度、血管老化評估、血管彈性評估、心室收縮舒張能力及血液循環…等指數，藉由早期的血管篩檢，進而維護保養，以降低中風、血栓的機率心血管疾病在國人死亡原因中佔很大的比例,故事前有效的預防與檢測,才是最有效的解決方法	●
心率變異性分析	心率變異性分析(HRV)	檢測全身交感神經及副交感神經功能是否失調，以判斷冠狀動脈病變危險性及糖尿病人的交感神經功能	●
骨質密度	骨質密度檢查 (超音波)	骨質流失、骨質疏鬆症等之篩檢	●
醫師理學檢查	家醫科醫師進行重要部位之理學檢查 (含頭頸部、呼吸系統、心臟血管系統、消化系統、神經系統、肌肉骨骼、皮膚、問診等)		●
精緻早餐	提供『摩斯漢堡』營養均衡餐點一份。		
報告書	精美、詳實之檢查結果報告書、建議。		